



Mission solidaire BNP Paribas x La Tablée des Chefs

Jeanne (La Tablée des Chefs) : Cet après-midi, on va cuisiner tous ensemble

pour une association d'aide alimentaire

qui va venir à votre rencontre ici

Anne (BNP Paribas) : On va préparer en fait un dahl de lentilles

Chaque table prend des légumes et on les prépare

Anne est volontaire pour un après-midi de cuisine

avec l'association La Tablée des Chefs,

qui lutte contre la précarité alimentaire

Jeanne (La Tablée des Chefs) : Nous, dans nos recettes,

il y a toujours beaucoup de fruits et légumes,

parce qu'on n'est pas très bons,

toute la population



confondue,

sur les cinq fruits et légumes
par jour

Il y a à peu près 40 % de
la population qui les mange

mais chez les personnes
en précarité alimentaire,

c'est moins de 7 %

donc on sait que c'est
l'une des premières choses

qui va sauter dans
les paniers

des personnes en situation
de précarité alimentaire,

principalement
pour des raisons de budget,

mais aussi parfois
pour des raisons pratiques :

« il n'y a pas de cuisine »
ou « je vis en hôtel social »

Forcément,
cuisiner ça devient

beaucoup plus
compliqué

Anne (BNP Paribas) : C'était important pour
moi

de donner un peu de mon
temps pour une association

Et ensuite



j'aime bien la cuisine

donc j'ai trouvé ça
intéressant
de pouvoir le faire avec

un accompagnement
professionnel

Mélissa (Cheffe) : Un couteau,
ça ne s'utilise pas comme ça

Le mouvement est comme
ça, pointe vers le bas,

et ça évite de casser
la fibre de l'oignon

et de vous retrouver
avec les yeux qui pleurent

Anne (BNP Paribas) : Ce qui m'intéressait aussi,
c'était de pouvoir

voir un peu le process
de bout en bout

parce que là, on
fait la préparation des repas

mais ce soir, je participe
aussi à la maraude,

donc on va pouvoir distribuer
les repas

auprès des
personnes

directement
qui seront dans le besoin

Voilà, je trouve que
c'est assez gratifiant aussi

Mélissa (Cheffe) : Ça va, tout va bien ?



Anne (BNP Paribas) : Oui, très bien !

Mélissa (Cheffe) : Parfait !
Équipe de choc !

**Anne est salariée
du groupe BNP Paribas**

**Elle a pu participer
à cette mission dans
le cadre du dispositif**

1MillionHours2Help

Anne (BNP Paribas) : C'est un programme
d'engagement

de BNP Paribas
pour les collaborateurs,
pour qu'ils puissent

s'engager dans le milieu
associatif

On reçoit des
propositions

et à nous de choisir
avec quelle association

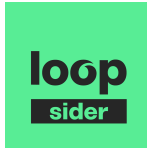
on veut s'engager

Et ça se fait
sur notre temps de travail

Je pense que c'est important
de rester quand même
ouverts

face au monde
qui nous entoure,

aux différentes
situations, difficultés



que les personnes
peuvent rencontrer

et surtout que là,
on a la possibilité

de le faire
de façon très facile

Donc aujourd'hui,
on a préparé
un peu plus de 90 repas

et c'est quasi
la totalité de ces repas
qui est partie

J'ai trouvé
que cette expérience,

elle était super
enrichissante :

de pouvoir être encadrée
par des professionnels
en cuisine,

de pouvoir échanger
avec des collègues

et ensuite, je trouve
que c'est important
de rester aussi

un peu connectée
à la réalité

Je le referai
et je le recommande
aussi autour de moi