



# Mission solidaire BNP Paribas x La Tablée des Chefs

*Jeanne (La Tablée des Chefs) :* Cet après-midi, on va cuisiner tous ensemble

pour une association d'aide alimentaire

qui va venir à votre rencontre ici

*Anne (BNP Paribas) :* On va préparer en fait un dahl de lentilles

Chaque table prend des légumes et on les prépare

**Anne est volontaire pour un après-midi de cuisine**

**avec l'association La Tablée des Chefs,**

**qui lutte contre la précarité alimentaire**

*Jeanne (La Tablée des Chefs) :* Nous, dans nos recettes,

il y a toujours beaucoup de fruits et légumes,

parce qu'on n'est pas très bons,

toute la population



confondue,

sur les cinq fruits et légumes  
par jour

Il y a à peu près 40 % de  
la population qui les mange

mais chez les personnes  
en précarité alimentaire,

c'est moins de 7 %

donc on sait que c'est  
l'une des premières choses

qui va sauter dans  
les paniers

des personnes en situation  
de précarité alimentaire,

principalement  
pour des raisons de budget,

mais aussi parfois  
pour des raisons pratiques :

« il n'y a pas de cuisine »  
ou « je vis en hôtel social »

Forcément,  
cuisiner ça devient

beaucoup plus  
compliqué

**Anne (BNP Paribas) :** C'était important pour  
moi

de donner un peu de mon  
temps pour une association

Et ensuite



j'aime bien la cuisine

donc j'ai trouvé ça  
intéressant  
de pouvoir le faire avec

un accompagnement  
professionnel

**Mélissa (Cheffe) :** Un couteau,  
ça ne s'utilise pas comme ça

Le mouvement est comme  
ça, pointe vers le bas,

et ça évite de casser  
la fibre de l'oignon

et de vous retrouver  
avec les yeux qui pleurent

**Anne (BNP Paribas) :** Ce qui m'intéressait aussi,  
c'était de pouvoir

voir un peu le process  
de bout en bout

parce que là, on  
fait la préparation des repas

mais ce soir, je participe  
aussi à la maraude,

donc on va pouvoir distribuer  
les repas

auprès des  
personnes

directement  
qui seront dans le besoin

Voilà, je trouve que  
c'est assez gratifiant aussi

**Mélissa (Cheffe) :** Ça va, tout va bien ?



**Anne (BNP Paribas) :** Oui, très bien !

**Mélissa (Cheffe) :** Parfait !  
Équipe de choc !

**Anne est salariée  
du groupe BNP Paribas**

**Elle a pu participer  
à cette mission dans  
le cadre du dispositif**

**1MillionHours2Help**

**Anne (BNP Paribas) :** C'est un programme  
d'engagement

de BNP Paribas  
pour les collaborateurs,  
pour qu'ils puissent

s'engager dans le milieu  
associatif

On reçoit des  
propositions

et à nous de choisir  
avec quelle association

on veut s'engager

Et ça se fait  
sur notre temps de travail

Je pense que c'est important  
de rester quand même  
ouverts

face au monde  
qui nous entoure,

aux différentes  
situations, difficultés



que les personnes  
peuvent rencontrer

et surtout que là,  
on a la possibilité

de le faire  
de façon très facile

Donc aujourd'hui,  
on a préparé  
un peu plus de 90 repas

et c'est quasi  
la totalité de ces repas  
qui est partie

J'ai trouvé  
que cette expérience,

elle était super  
enrichissante :

de pouvoir être encadrée  
par des professionnels  
en cuisine,

de pouvoir échanger  
avec des collègues

et ensuite, je trouve  
que c'est important  
de rester aussi

un peu connectée  
à la réalité

Je le referai  
et je le recommande  
aussi autour de moi